



Agrupamento de Escolas de Canelas

Ano Letivo 2017/2018

Atividade Desportiva Interna - I

Organização e informação geral

1. Os alunos/turmas interessados em participar devem proceder ao levantamento das “**Fichas de Inscrição**” e das fichas de registo das “**Autorizações dos Encarregados de Educação**”, junto da funcionária em serviço no Pavilhão Desportivo.

2. As fichas acima indicadas devem ser entregues, **totalmente preenchidas**, sob pena de não virem a ser aceites na competição.

Só poderão participar os alunos devidamente autorizados pelo respetivos Encarregados de Educação.

3. O número de elementos a inscrever deve respeitar os números abaixo indicados, incluindo obrigatoriamente a indicação **do Capitão de Equipa** e do elemento indicado como **Árbitro**.

4. As fichas devem ser entregues atempadamente, até à 6ª feira imediatamente anterior relativamente à data da jornada respetiva.

Para conhecimento destas datas deve ser consultado o “*Mapa de calendarização Geral*” a ser afixado no Pavilhão Desportivo..

5. As Jornadas realizam-se às 4ªs Feiras, a partir das 14h00 e de acordo com o programa de jogos que será afixado no Pavilhão Desportivo na 2ª feira imediatamente anterior.

6. O equipamento desportivo a utilizar pelos alunos tem que incluir obrigatoriamente a T’ shirt do Agrupamento

7. Modalidades por ano, composição das equipas e duração dos jogos:

.6º ano: Futsal M. 5X5 **(8 por equipa + 1 árbitro)** 15’ corridos, sem intervalo
Basquetebol F. 3X3 **(5 por equipa + 1 árbitro)** 12’ corridos, sem intervalo

.7º ano: Basquetebol M. 3X3 **(5 por equipa + 1 árbitro)** 12’ corridos, sem intervalo
Voleibol F. 3X3 **(5 por equipa + 1 árbitro)** 12’ corridos, sem intervalo

.8º ano: Andebol M. 5X5 **(8 por equipa + 1 árbitro)** 12’ corridas, sem intervalo
Voleibol F. 3X3 **(6 por equipa + 1 árbitro)** 12’ corridos, sem intervalo

.9º ano: Basquetebol M. 3X3 **(5 por equipa + 1 árbitro)** 12’ corridos, sem intervalo
Voleibol F. 3X3 **(6 por equipa + 1 árbitro)** 12’ corridos, sem intervalo

.10º, 11º, 12º anos: Futsal M. 5X5 **(8 por equipa + 1 árbitro)** 15’ corridos, sem intervalo
Voleibol F. 4X4 **(6 por equipa + 1 árbitro)** 12’ corridos, sem intervalo

8. Situações de empate:

a) Futsal, Andebol, Basquetebol » desempate por série de lançamentos/remates, 1 por cada elemento das equipas.

b) Voleibol » desempate por prolongamento com ponto de ouro

2. Qualquer dúvida deve ser colocada ao respetivo Professor de Educação Física