

Máscaras sociais



Surge-nos, em variadas situações, a dúvida entre mostrarmos aos outros quem somos ou fingirmos o que não somos.

Escolhemos muitas vezes o caminho do fingimento, pois acreditamos que assim estaremos protegidos de críticas e opiniões alheias que nos julgam por não sermos o que era expectável.

No entanto, apesar de sabermos que podemos estar sempre protegidos ao usarmos uma máscara, haverá momentos em que decidimos deixar o palco da nossa sociedade, deixar de ser atores para nos libertarmos das personagens que criamos. Creio que optamos por este caminho mais difícil, porque, bem lá no fundo, sabemos que devemos ignorar o que os outros pensam de nós e ser quem somos ... não a pessoa que esperam que sejamos. E ainda que as suas opiniões nos afetem, devemos aprender com a situação e tornarmo-nos mais fortes.

Concluindo, sinto que devemos deitar fora as nossas máscaras sociais e procurar agradar apenas a uma pessoa: nós próprios!

Ana Rita Oliveira 12ªA

(dezembro 2020)