

# máscaras sociais



Na atualidade, todos nós sabemos o quão difícil pode ser mostrarmos o nosso verdadeiro «eu» e a nossa verdadeira essência, refugiando-nos, por vezes, por trás de uma máscara, criada por nós mesmos.

Na sociedade em que vivemos, todos criticam tudo e todos, por isso, frequentemente, decidimos esconder-nos, embora esta situação nos traga sofrimento. Na verdade, todos somos diferentes, ninguém é igual a ninguém, por isso, só temos de nos respeitar uns aos outros.

O melhor seria sermos nós mesmos, sinceros, darmos-nos a conhecer ao próximo tal como somos, deixarmos de usar máscaras e, acima de tudo, aprendermos a amar-nos, pois só assim conseguiremos evitar os julgamentos. Temos amor próprio é meio caminho para superarmos as nossas maiores fragilidades.

O facto de usarmos uma máscara pode constituir, inicialmente, uma vantagem, mas, à medida que o tempo for passando, tornar-se-á uma desvantagem, pois o uso da máscara impede o verdadeiro conhecimento de quem nos rodeia e até de nós mesmos. Nada mudará o que realmente somos.

Concluindo, temos de ter coragem para nos assumirmos. Desmascaremo-nos... mostremo-nos ao mundo tal como somos!

***Bruna Couto, 12ªA***

***(dezembro 2020)***