



## Notícias do SPO



### O que é a Orientação Vocacional?

- Processo de desenvolvimento pessoal e vocacional e de desenvolvimento de competências de tomada de decisão. No imediato ajuda à tomada de decisão vocacional no final do 9º ano.
- Tem em conta e envolve diversas vertentes da vida do indivíduo (escolar, pessoal, familiar, social,...)
- Desenrola-se ao longo de várias sessões abordando áreas e atividades/estratégias diversificadas.
  - Autoconhecimento
  - Conhecimento do mundo vocacional
  - Tomada de decisão
  - Questionários
  - Testes
  - Discussão no grupo
  - Visualização de filmes
  - Visita de estudo

As **Sessões de Orientação Vocacional** dirigidas aos alunos do 9º ano de escolaridade (ensino regular) têm início já na próxima semana (05/10 a 09/10), conforme indicado no horário que se segue.

Horário das sessões de Orientação Vocacional  
(Turmas do 9º ano)

Horas	2ª Feira		3ª Feira		4ª Feira		5ª Feira		6ª Feira	
08.15 09.05										
09.10 10.00										
10.20 11.10										
11.15 12.05										
12.15 13.05										
13.15 14.05	<b>9ºD</b>	G0. 01								
14.10 15.00	<b>9ºB</b>	G0. 01								
15.10 16.00										
16.05 16.55	<b>9ºI</b>	G0. 01	<b>9ºF</b>	G0. 01			<b>9ºG</b>	G0. 05	<b>9ºE</b>	G0. 05
17.10 18.00	<b>9ºA</b>	G0. 01	<b>9ºC</b>	G0. 01			<b>9ºH</b>	G0. 05	<b>9ºJ</b>	G0. 05