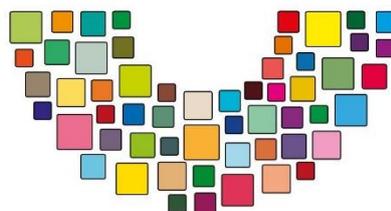


# PARLAMENTO DOS JOVENS secundário



## LISTA DE CANDIDATOS A DEPUTADOS À SESSÃO ESCOLAR

TURMA	LISTA	ORDEM	N.º	NOME	ASSINATURA
10B	B	1	20	Mariana Moura	
		2	30	Martim Cunha	
		3	17	Luísa Oliveira	
		4	11	Igor Faria	
		5	7	Diogo Marques	
		6	6	Dinis Moutinho	
		7	8	Estrela Gonçalves	
		8	9	Fabiana Ferreira	
		9	25	Tomás Nicola	
		10	31	Mariana Guedes	
DEPUTADO SUPLENTE			24	Renato Melo	

Canelas, 13 de janeiro de 2023

O candidato responsável: Mariana Patrício Moura

E-Mail: a10683@agrcanelas.com

## PROJETO DE RECOMENDAÇÃO DA LISTA B

(letra designada pela Comissão Eleitoral)

### **CONSIDERANDO QUE:**

De acordo com um estudo publicado em 2022, Portugal é o segundo país da Europa com maior índice de problemas de Saúde Mental na população jovem.

O que podemos fazer para diminuir essa taxa? Que métodos/estratégias para combater este problema?

Estas são algumas questões às quais vamos tentar responder, com os contributos que apresentamos de seguida.

### **PROPOMOS AS SEGUINTE MEDIDAS (no máximo 3):**

- Redução da carga letiva semanal (término às 14h/15h).
- Criação, nas escolas, de clubes promotores de atividades de índole diversa (áreas desportivas, culturais e artísticas), de frequência facultativa.
- Atribuição de uma hora semanal específica com um professor para desenvolvimento de atividades lúdicas e de integração.

**Canelas, 13 de janeiro de 2023**

**O candidato responsável:** Mariana Patrício Moura