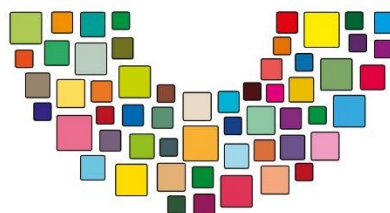


PARLAMENTO DOS JOVENS secundário



LISTA DE CANDIDATOS A DEPUTADOS À SESSÃO ESCOLAR

TURMA	LISTA	ORDEM	N.º	NOME	ASSINATURA
10D	D	1	12	Lara Bastos	
		2	11	Lara Oliveira	
		3	13	Luana Duarte	
		4	15	Luís Costa	
		5	1	Alice Moreira	
		6	9	Hélder Osório	
		7	10	Iara Francês	
		8	17	Mariana Santos	
		9	25	Ana Mafalda Sousa	
		10	8	Gonçalo Fontes	
DEPUTADO SUPLENTE			2	Beatriz Campos	

Canelas, 13 de janeiro de 2023

O candidato responsável: Lara Bastos

E-Mail: a10155@agrcanelas.com

PROJETO DE RECOMENDAÇÃO DA LISTA D

(letra designada pela Comissão Eleitoral)

CONSIDERANDO QUE:

- A taxa de jovens com problemas de saúde mental é, neste momento, elevada em Portugal (conforme tem sido noticiado na comunicação social), entendemos que é necessária a intervenção a nível da resolução desses problemas.

Assim, propomos, de seguida, três medidas a implementar no meio escolar.

PROPOMOS AS SEGUINTE MEDIDAS (no máximo 3):

- Criação de grupos de apoio, por ano de escolaridade, para discussão das preocupações/fragilidades, sob a orientação de um psicólogo, preferencialmente;
- Construção de um mural, na escola, para partilha de mensagens (de forma anónima) para expressão de emoções/problemas fazendo, assim, com que cada um entenda que não se encontra sozinho;
- Promoção de sessões de *mindfulness* (prática de meditação), no início e final do horário letivo. Para que isso aconteça, propomos uma intervenção na formação dos professores, de forma que os mesmos possam guiar os alunos nessas mesmas sessões.

Canelas, 13 de janeiro de 2023

O candidato responsável: Lara Bastos