



# CORTA MATO ESCOLAR

## 19 de dezembro de 2023

### ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA DE CANELAS

- Local - Escola Básica e Secundária de Canelas - VN Gaia
- Data - **19 de dezembro de 2023** (terça-feira entre as **9H30** e as **13H00**).
- Às 8H15 todos os alunos devem dirigir-se à sua sala de aulas onde assistirão ao 1º tempo de aulas. Não há aulas de Educação Física no turno da manhã (8:15 às 13:00).
- Às 9H15 os alunos participantes na prova de Corta-mato devem dirigir-se à zona da prova (espaço exterior coberto), para receberem o dorsal.
- Aguardam instruções das funcionárias para se equiparem. A utilização dos balneários depende do horário de cada uma das provas.
- Os alunos/atletas podem vir equipados de casa – t-shirt usada em Educação Física com identificação da escola, não esquecer fato de treino e blusão para se manterem confortáveis durante o tempo de espera.
- Os alunos/atletas serão dispensados das aulas, não sendo marcadas faltas.
- Devem tomar um pequeno-almoço REFORÇADO, em casa;
- A organização fornecerá um suplemento alimentar (água e lanche no final da prova) a todos os alunos/atletas participantes.
- Os alunos/atletas devem retomar as atividades letivas no turno da tarde.