

INFORMAÇÃO-PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

EDUCAÇÃO FÍSICA

2024

Alunos dispensados da componente prática da área curricular disciplinar por atestado médico

Prova 26

TIPO DE PROVA – Escrita

3º Ciclo do Ensino Básico

(Decreto-lei n.º 55/2018, de 6 de julho e Despacho normativo n.º 4/2024, de 21 de fevereiro)

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 3.º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2024, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

Objeto de avaliação:

A prova incide sobre as Aprendizagens Essenciais, de acordo com o Despacho nº 6944-A/2018, de 19 de julho:

Área das Atividades Físicas

- Voleibol, Basquetebol, Andebol, Futebol.
- Ginástica Artística.
- Ginástica de Aparelhos (boque, plinto e minitrampolim).
- Atletismo (saltos, corridas e lançamentos).

Área dos Conhecimentos

- Atividade Física Desportiva e Estilos de Vida Saudável.
- Processos de elevação e manutenção da Aptidão Física.

Caracterização da prova:

A prova escrita incidirá sobre as seguintes competências:

- Identificar as modalidades desportivas/disciplinas técnicas;
- Conhecer o regulamento técnico específico de cada modalidade desportiva e respetivas regras de segurança;
- Conhecer as ações técnico-táticas básicas das modalidades desportivas;
- Conhecer processos básicos de elevação e manutenção da aptidão física;

- Relacionar os conceitos: atividade física desportiva/estilo de vida saudável;
- Utilizar linguagem específica das diferentes modalidades.

Tipologia das questões

- Escolha múltipla.
- Preenchimento de espaços.

A prova escrita está cotada na escala de 0 a 100 pontos.

A classificação final da prova é expressa na escala de níveis de 1 a 5:

Nível 1: 0 a 19 pontos

Nível 2: 20 a 49 pontos

Nível 3: 50 a 69 pontos

Nível 4: 70 a 89 pontos

Nível 5: 90 a 100 pontos

Critérios Gerais de Classificação da Componente Escrita

- As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas, serão classificadas com zero pontos.
- Itens de escolha múltipla - A cotação total do item só é atribuída às respostas que apresentem de forma clara e inequívoca a **única opção correta**. Todas as outras, serão classificadas com zero pontos.
- Itens de preenchimento de espaços - A cotação total do item só é atribuída às respostas cuja palavra(s) correspondente(s) aos espaços em branco estejam integralmente corretas. Todas as outras, serão classificadas com zero pontos.

Material:

Caneta ou esferográfica de cor azul ou preta.

As respostas são registadas em folha própria, fornecida pelo estabelecimento de ensino (modelo oficial).

Não é permitido o uso de corretor.

Duração:

A prova tem a duração de 45 minutos.

Estrutura da prova/Tipologia das questões	Temas /Conteúdos	Competências	Cotações (em pontos)
Grupo I: 20 questões de escolha múltipla	Área das Atividades Físicas: - Andebol; - Voleibol; - Basquetebol; - Futebol; - Ginástica Artística; - Ginástica de Aparelhos; - Atletismo.	1. Conhecer e identificar as diferentes situações técnico-táticas dos JDC. 2. Conhecer e identificar as técnicas das AFI. 3. Conhecer e aplicar os regulamentos técnicos das diferentes modalidades.	60
Grupo II: 5 questões de preenchimento de espaços	Área da Aptidão Física - Capacidades motoras (condicionais e coordenativas)	1. Conhecer e identificar as capacidades motoras condicionais e as capacidades motoras coordenativas	20
Grupo III: 4 questões de escolha múltipla	Área dos Conhecimentos: - Atividade física desportiva e estilos de vida saudável; - Processos de elevação e manutenção da aptidão física;	1. Relacionar aptidão física e saúde e identificar os fatores associados a um estilo de vida saudável, nomeadamente o desenvolvimento das capacidades motoras, a composição corporal, a alimentação, o repouso, a higiene, afetividade e a qualidade do meio ambiente.	20

Total Prova escrita = 100 pontos

maio 2024