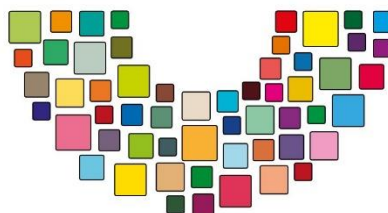


p

# PARLAMENTO DOS JOVENS secundário



"Novas Tecnologias. Oportunidades e desafios para os jovens"

## LISTA DE CANDIDATOS A DEPUTADOS À SESSÃO ESCOLAR

LISTA	ORDEM	TURMA	N.º	NOME	ASSINATURA
A	1	10C	17	Mariana Ribeiro	
	2	10C	2	Beatriz Gomes	
	3	10C	4	Flávio Marinho	
	4	10C	10	Joana Sousa	
	5	10D	9	Leonor Pinto	
	6	10D	8	Lara Pinto	
	7	10C	19	Rafael Portela	
	8	10C	23	Rodrigo Guedes	
	9	10C	7	Gonçalo Zacarias	
	10	10C	21	Rita Gonçalves	

Canelas, 10 de Janeiro de 2025

O(a) candidato(a) responsável: Mariana Ribeiro

Email: a11343@agrcanelas.com

**"Novas Tecnologias. Oportunidades e desafios para os jovens"****PROJETO DE RECOMENDAÇÃO DA LISTA A****CONSIDERANDO QUE:**

- Os adolescentes e jovens estão sujeitos a riscos online, *cyberbullying* e mensagens de ódio, desafios perigosos, *nudes* e exposição não autorizada de imagens íntimas...;
- Número crescente de crianças e adolescentes com problemas de saúde mental, como ansiedade, depressão e *bullying*, muitas vezes agravados pelo uso excessivo de tecnologia;
- Uso de redes e ferramentas tecnológicas de forma descontrolada e abusiva, levando ao isolamento social, sedentarismo, diminuição do rendimento escolar, sintomatologia ansiosa e/ou depressiva.

**PROPOMOS AS SEGUINTE MEDIDAS (no máximo 3):**

- Criação de canais de ajuda e denúncia (linha de apoio para adolescentes e jovens) - linha SOS riscos online.
- Criação de plataforma digital de suporte emocional e educação socioemocional: chatbots de apoio emocional com IA treinada para oferecer orientações iniciais e identificar sinais de risco; com sessões virtuais de terapia e grupos de apoio com psicólogos especializados em crianças e adolescentes; com jogos e atividades interativas para ensinar habilidades socioemocionais.
- Dinamização nas Escolas de projetos reflexivos sobre redes sociais e mundo virtual e encontros de formação dirigidos às famílias.

**Canelas, 10 de Janeiro de 2025**

**O(a) candidato(a) responsável: Mariana Ribeiro**

**Email: a11343@agrcanelas.com**

