



INFORMAÇÃO-PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

EDUCAÇÃO FÍSICA

2025

Prova 47

TIPO DE PROVA – Prática

1º Ciclo do Ensino Básico

Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho e Despacho Normativo 2.º A de 2025

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 1º ciclo do ensino básico da disciplina de Inglês, a realizar em 2025 nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais de Educação Física e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada, incidindo sobre quatro domínios de referência: Bloco I - Deslocamentos e Equilíbrios; Bloco II - Ginástica; Bloco III - Perícias e Manipulações e Bloco IV - Jogos.

Caracterização da prova

A prova é realizada em pavilhão.

A prova é constituída por um conjunto de tarefas organizadas em percurso e em situação de jogo:

O Bloco I (Deslocamentos e Equilíbrios) permite avaliar ações motoras básicas no solo e em aparelhos, encadeadas ou em combinação de movimentos.

O Bloco II (Ginástica) permite avaliar atividades gímnicas básicas em esquemas ou sequências no solo e em aparelhos, encadeando e/ou combinando as ações com fluidez e harmonia de movimento.

abril de 2025

O Bloco III (Perícias e Manipulações) avalia ações motoras básicas com aparelhos portáteis, encadeadas ou em combinação de movimentos.

O Bloco IV (Jogos) avalia a seleção e a realização de ações de deslocamento em corrida, com fintas, mudanças de direção e velocidade, cumprindo as regras do jogo.

A prova é cotada para 100 pontos. A valorização relativa dos domínios apresenta-se no Quadro 1.

Quadro 1 – Valorização relativa dos domínios

Bloco	Domínio	Cotação (em pontos)
Bloco I	Deslocamentos e Equilíbrios	40
Bloco II	Ginástica	20
Bloco III	Perícias e Manipulações	10
Bloco IV	Jogos.	30

Critérios gerais de classificação

A classificação a atribuir a cada tarefa resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação, de acordo com o nível de desempenho prático apresentado em situação de participação individual. A avaliação do desempenho dos alunos nestas provas é feita através de observação direta, registo e desempenho em grelha de avaliação e é expressa por um número inteiro.

Material

Requerido ao aluno: calções ou fato de treino e T-shirt; ténis ou sapatilhas.

Não permitido: uso de qualquer adereço que ponha em risco a integridade física do aluno (fios, anéis, pulseiras, relógio, etc.); realização da prova sem o vestuário e o calçado adequados.

Duração

A prova tem a duração de 45 minutos.

O tempo de ativação geral, explicação da prova, e experimentação das tarefas pelos alunos não está incluído no tempo de prova.