

INFORMAÇÃO-PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

EDUCAÇÃO FÍSICA**2025****Prova 28**

TIPO DE PROVA – Escrita

2.º Ciclo do Ensino Básico

(Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho e do Despacho Normativo n.º 2A/2025, de 3 de março)

Alunos dispensados da componente prática por atestado médico

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2025, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova incide sobre as aprendizagens realizadas durante os dois anos (5º e 6º) do 2ºciclo do ensino básico.

CARACTERIZAÇÃO DA PROVA

A prova é constituída apenas por uma Componente Escrita (E)

A prova abrange as Unidades Didáticas que constam do Programa da Área Curricular Disciplinar e que incidem nas seguintes áreas:

- Ginástica Artística: exercícios no solo e saltos com aparelhos
- Atletismo - Corridas, saltos e lançamentos
- Jogos Desportivos Coletivos (Andebol, Basquetebol, Futebol e Voleibol)
- Processos de elevação e manutenção da Aptidão Física

A prova incidirá sobre as seguintes competências:

- Identificar as modalidades desportivas/disciplinas técnicas
- Conhecer as principais regras específicas de cada Modalidade Desportiva e respetivas regras de segurança.
- Conhecer as ações técnico-táticas básicas das Modalidades Desportivas
- Conhecer processos básicos de elevação e manutenção da Aptidão Física
- Utilizar linguagem específica das diferentes modalidades.

A prova está cotada na escala percentual de 0 a 100 pontos.

A classificação final da prova é expressa na escala de níveis de 1 a 5.

- Nível 1: 0 a 19 pontos
- Nível 2: 20 a 49 pontos
- Nível 3: 50 a 69 pontos
- Nível 4: 70 a 89 pontos
- Nível 5: 90 a 100 pontos

As respostas serão de escolha múltipla e/ou de preenchimento de espaços.

Estrutura da prova

A prova é constituída por dois grupos de questões, sendo o Grupo I constituído por vinte questões de escolha múltipla e o Grupo II por oito questões de preenchimento de espaços.

Temas/conteúdos

Jogos Desportivos Coletivos (JDC), Atividades Físicas Individuais (AFI), Regras principais e Regulamentos técnicos (JDC e AFI) de;

- Basquetebol, Futebol, Andebol, Voleibol, Atletismo, Ginástica Artística de solo, aparelhos e Minitrampolim.

Aptidão física, Capacidades Motoras Condicionais e Capacidades Coordenativas;

- Força, Resistência, Velocidade, Flexibilidade, Equilíbrio, Ritmo, Orientação (espaço/tempo).

CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO DA PROVA (ESCRITA):

Conhecer e identificar o objetivo e a função das principais situações técnico-táticas dos JDC.

Conhecer e identificar as técnicas das AFI.

Conhecer e aplicar as principais regras das diferentes modalidades.

Identificar as diferentes capacidades físicas de acordo com o esforço realizado.

Conhecer e interpretar os indicadores que caracterizam a aptidão física.

Interpretar as principais adaptações do funcionamento do seu organismo durante a atividade física.

Cotação e Critérios de classificação

Grupo I (76) + Grupo II (24) = 100 pontos

Escolha múltipla - resposta certa -100% da cotação; resposta errada 0% da cotação

Respostas de preenchimento de espaços - completar espaços em branco em frases, utilizando palavras de um quadro;

Espaços corretamente preenchidos – 100% da cotação

Espaços por preencher ou erradamente preenchidos – 0% da cotação

MATERIAL

Esferográfica de cor azul ou preta.

As folhas de resposta serão fornecidas pela escola (modelo oficial).

Não é permitido o uso de corretor.

DURAÇÃO

A prova tem a duração de 45 minutos.