

**INFORMAÇÃO-PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA**  
**EDUCAÇÃO FÍSICA****2025****Prova 311**

TIPO DE PROVA – Escrita

**12.º Ano de Escolaridade**

(Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho e do Despacho Normativo n.º 2A/2025, de 3 de março)

**Alunos dispensados da componente prática por atestado médico**

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do ensino secundário da disciplina de Educação Física, a realizar em 2025, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

**OBJETO DE AVALIAÇÃO**

A prova incide sobre as aprendizagens realizadas durante o ensino secundário.

**CARACTERIZAÇÃO DA PROVA**

A prova (Escrita) incidirá sobre as seguintes competências:

- No Andebol, Basquetebol, Futsal, Voleibol e Badminton, conhece o objetivo do jogo, a função e o modo de execução das principais ações técnico-táticas e as regras do jogo.
- No Atletismo (saltos, corridas e lançamentos), conhece os fatores determinantes da execução das ações técnicas, os regulamentos e a terminologia específica.
- Na Ginástica Acrobática, compreende as funções nos diversos elementos acrobáticos e coreográficos e conhece as técnicas de execução das pegas, dos montes e desmontes.
- Na Dança Tradicional (Regadinho), conhece a origem cultural e histórica e identifica as suas características e composição coreográfica.
- Nas atividades de Exploração da Natureza (Orientação), identifica a simbologia básica inscrita no mapa e reconhece diferentes tipos de percurso.
- Relacionar aptidão física e saúde associados a um estilo de vida saudável.
- Identificar o algoritmo do Suporte Básico de Vida.
- Conhecer e interpretar fatores de saúde e risco associados à prática de atividades físicas.
- Conhecer os métodos e meios de treino mais adequados ao desenvolvimento ou manutenção das diversas capacidades motoras.
- Identificar aspetos da ética nas atividades físicas desportivas.



A prova é constituída por 40 questões de resposta de opção verdadeiro ou falso e /ou escolha múltipla: 20 no âmbito da área das atividades físicas (total de 100 pontos) e 20 no âmbito da área dos conhecimentos (total de 100 pontos).

A prova escrita está cotada na escala de 0 a 200 pontos.

A classificação final da prova é expressa na escala de 0 a 20 valores.

### **CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO DA PROVA (ESCRITA):**

As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificáveis, são classificadas com zero pontos.

Nos itens de escolha múltipla e Verdadeiro/Falso, a cotação do item só é atribuída às respostas que apresentem de forma inequívoca a opção correta.

A indicação de mais de uma opção de resposta, implica a desvalorização total da resposta e será classificada com zero pontos.

### **MATERIAL**

Como material de escrita, apenas pode ser usada caneta ou esferográfica de tinta azul ou preta.

As respostas são registadas em folha própria, fornecida pelo estabelecimento de ensino (modelo oficial).

Não é permitido o uso de corretor.

### **DURAÇÃO**

A prova tem a duração de 90 minutos.