



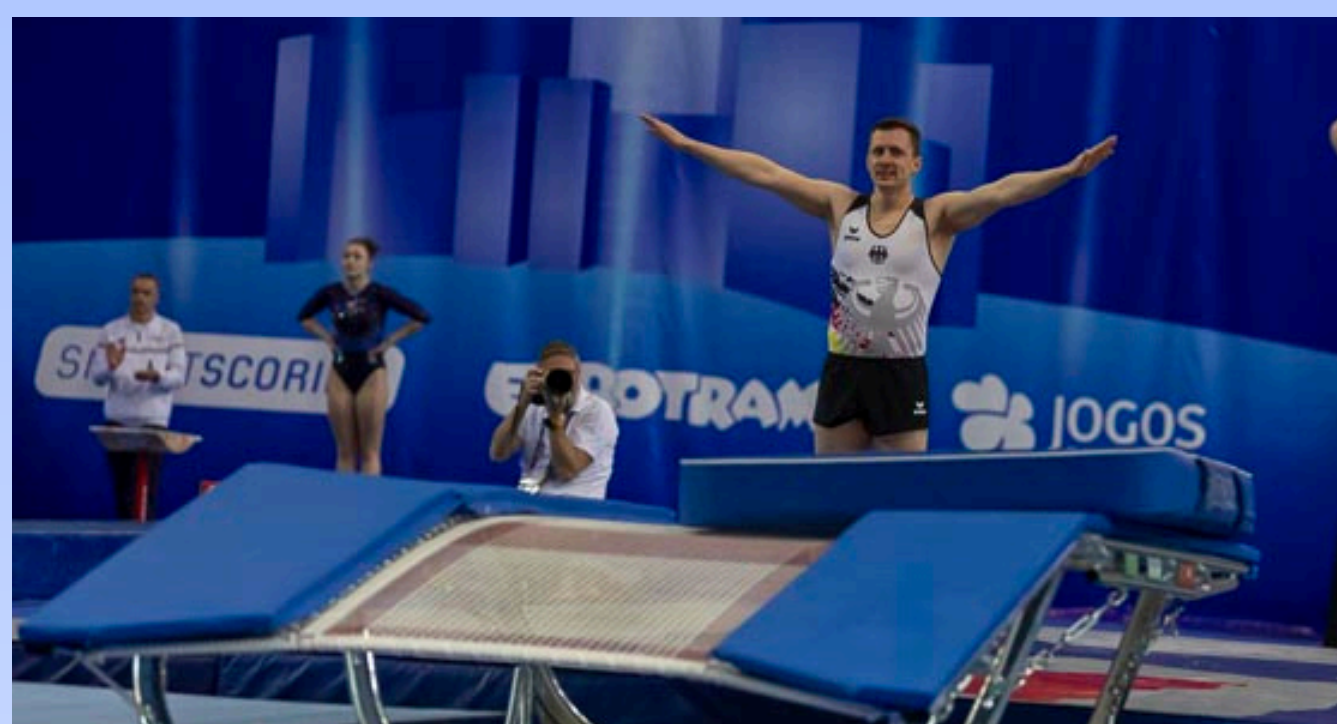
DEM JOGAR PELA EQUIPA DA ESCOLA! DESPORTO ESCOLAR VOLEIBOL

INFANTIS B - 3ª FEIRA E 5ª FEIRA DAS 17H10 ÀS 18H25
INICIADAS FEMININO - 2ª FEIRA E 4ª FEIRA DAS 17H10 ÀS 18H25



NÃO SABES ANDAR DE BICICLETA?
QUERES AUMENTAR OS TEUS SKILLS NA BICICLETA?
TENS BICICLETA, MAS NÃO SABES COLAR UM FURO,
AFINAR AS MUDANÇAS OU OS TRAVÕES?

DESPORTO ESCOLAR SOBRE RODAS!
4ªS FEIRAS DAS 14H10 ÀS 17H05



DEM SALTAR COM A EQUIPA CAMPEÃ REGIONAL!
DESPORTOS GÍMNICOS - TRAMPOLINS

4ª FEIRA DAS 14H10 ÀS 17H05
(OPÇÃO POR 1, 2 OU 3 HORAS DE TREINO)



QUERES FAZER ATIVIDADE FÍSICA NA TUA ESCOLA?

DEM PARA O GRUPO ESCOLA ATIVA!
AS MODALIDADES SÃO VARIADAS, E TU PODES AJUDAR A ESCOLHER!

2º CICLO - 3ª FEIRA DAS 15H05 ÀS 18H00
3º CICLO E ENSINO SECUNDÁRIO - 6ª FEIRA DAS 16H15 ÀS 17H05 ;
5ª FEIRA DAS 14H10 ÀS 15H00 E DAS 16H15 ÀS 17H05

CLUBES DESPORTO ESCOLAR 2025-2026